

# Jugendliche lernten, sich zu verteidigen

**LEEZEN.** Tipps und Tricks um Angriffe abzuwehren, zeigte Taekwondo-Weltmeister Dr. Jörg Schein Kindern und Jugendlichen. Selbstverteidigung lernten die Zehn- bis 15-Jährigen auf Einladung der Raiffeisenbank Leezen in der Sporthalle des Schulzentrums Leezen.

„Im Ernstfall, beispielsweise auf dem Pausenhof in der Schule oder beim Diskobesuch, sollten sich Jugendliche bei körperlichen Attacken zu helfen wissen“, sagte Jörg Schein. Wie, das zeigte er den 26 teilnehmenden Jungen und Mädchen. Auch ein weiterer Lehrgang mit ihm ist bereits



Zeigten den Jugendlichen, wie die Griffe für die Selbstverteidigung richtig ange-setzt werden: Arnold Wittich (in Schwarz) und Taekwondo-Weltmeister Jörg Schein.

FOTO: BECKER

ausgebucht. „Wir haben in diesem Jahr von unserer Bank einen Kurs zur Selbstverteidigung angeboten bekommen. Jetzt wollten wir unsere Kunden auch daran teilhaben lassen“, sagte Ann-Christin Beckmann zu dieser besonderen Art der Kundenbetreuung.

Scheins Partner in der Halle war Arnold Wittich, beide demonstrierten die Übungen hautnah. Angriffe von vorne, von hinten oder auf dem Boden

wurden mit wenigen konsequen-ten Gegenbewegungen abgewehrt. Der richtige Hebel und auch Schmerzpunkte wurden den Teilnehmern näher gebracht.

„Wer angegriffen wird, der muss sich auch verteidigen können. Da sind die richtigen Griffe wichtig“, betonte Jörg Schein, der den Jugendlichen bei den anschließenden Partnerübungen mit Rat und Tat zur Seite stand. *hdb*